



Łódzki Klub Trenerów Zarządzania

MATRIK

grudzień 2017

Słowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania MATRIK

Miejsce: Księdza Biskupa Wincentego Tymienieckiego 20, 90-001 Łódź

Restauracja „Na Językach”,

Termin: 11 grudnia 2017 godz. 18.00

Temat spotkania:

Słowa, myśli, emocje –

Twój Wewnętrzny Trener Zarządzania Emocjami.

Uwaga! Ograniczona ilość uczestników warsztatu do 20 osób.

Nasze emocje są językiem naszego umysłu, ciała, podświadomości. To dzięki nim możemy nawiązać dialog z naszym wewnętrznym, autentycznym „Ja”. Emocja to informacja. Jak odczytywać swoje emocje? Jak stać się ich obserwatorem? Jak zarządzać emocjami, aby one nie zarządzały Tobą?

A gdyby stworzyć w naszym umyśle postać, głos własnego Wewnętrznego Trenera Zarządzania Emocjami? A gdyby wypracować ścieżkę połączeń neuronalnych w naszym mózgu pomocną w błyskawicznym korzystaniu z porad, wglądu, obserwacji Wewnętrznego Trenera Zarządzania Emocjami?

Dzięki Wewnętrznemu Trenerowi Zarządzania Emocjami Twoje życie może stać się ciekawsze, przyjemniejsze, bardziej satysfakcjonujące. Twoje relacje z samym sobą, rodziną, przyjaciółmi, innymi ludźmi mogą stać się jeszcze bardziej autentyczne i zdrowe.

Potrzebujesz więcej spokoju? Więcej pozytywnych doznań? Potrzebujesz impulsu do wyruszenia w dalszą podróż w głąb własnego „Ja”? Zatem zapraszam, możemy zrobić kolejny pierwszy krok razem.

Program warsztatów:

- ❖ Utworzenie profilu kandydata na stanowisko Wewnętrznego Trenera Zarządzania Emocjami
- ❖ Rekrutacja Wewnętrznego Trenera Zarządzania Emocjami
- ❖ Określenie zakresu działań i oczekiwań względem Wewnętrznego Trenera Zarządzania Emocjami.
- ❖ Opracowanie planu działania dotyczącego treningu z Wewnętrznym Trenerem Zarządzania.

Dla kogo?

- ❖ dla osób, dla których poznawanie samego siebie jest ważne
- ❖ dla osób, których celem jest przejść przez życie bardziej świadomie

- ❖ dla osób, które chcą czuć się ze sobą samym jeszcze lepiej
- ❖ dla osób, których praca zawodowa wiąże się z zarządzaniem, pomaganiem, wsparciem



Prowadząca: Agnieszka Bucholc- Trener Rozwoju Osobistego, Trener Akademii Ja w programie rozwoju emocjonalnego dzieci i młodzieży „Oto Ja”, „Ja czyli kto” w ramach współpracy z Pracownią Emocji Sentio, Coach, Pedagog, a przede wszystkim Matka, Żona, Przyjaciółka i Kobieta. Moją drogę rozwoju można określić ścieżką „Od Menedżera do Trenera”. Moje wartości to: rodzina, rozwój, miłość, radość, współpraca.

Trenersko i Coachingowo zajmuje się m.in. tematami:

- ❖ Rozwój osobisty – szczególnie w aspektach wypracowania życzliwej, wrażliwej, akceptującej postawy wobec siebie samego oraz praca z emocjami
- ❖ Rozwój emocjonalny dzieci i młodzieży- Program Akademii Ja,
- ❖ Rozwój postaw rodzicielskich- Warsztat dla rodziców „ Rodzic, jako przywódca stada”, Coaching rodzicielski
- ❖ Rozwój wewnętrznego przywództwa- zarządzanie sobą
- ❖ Przywództwo sytuacyjne i szlachetne zarządzanie ludźmi
- ❖ Praca z Seniorami dotycząca rozwoju osobistego

Współpracuję z Pracownią Emocji Sentio, www.pracowniaemocjisentio.pl

Rejestracja odbywa się w formie elektronicznej <http://competit.pl/w/1602/>

wystarczy wybrać opcję zgłosić się i dokonać przelewu, który jest jednocześnie potwierdzeniem udziału w spotkaniu (30 zł na pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu). Ze względów formalnych bardzo prosimy o regulowanie płatności poprzez system Competit.

Informacja o spotkaniu ukazała się także na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/1205340902944274/>

Serdecznie zapraszamy!

Joanna Jatzak

Koordynatorka Łódzkiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Joanna Ulowska i Marzena Wolańska -Miśtak

Asystentki koordynatora